



# 乳幼児期の食事と栄養

保育園で勤務している栄養士さんが、お子さんの水分補給、アレルギー、保育園での人気メニューやそのレシピ等、教えて下さいます。

この機会にお子さんの食事と栄養について学んでみませんか？

- ★ 日程 10月15日(火)
- ★ 時間 10:00~11:00
- ★ 場所 内郷子育て支援センター
- ★ 講師 栄養士 渡邊 琴美先生
- ★ 対象 未就学児の親子
- ★ 定員 10組程度
- ★ 参加費 無料
- ★ 申込み方法 事前申し込み制(電話受付可)
- ★ 申込締切日 10月4日(金)



申込時に参加者の皆様には、栄養士さんに教えていただきたい事等、事前にアンケートのご記入をお願いいたします。

